

地域に支えられ24年

アクアみすみ

マスターズ

健康教室



ジュニア・選手スイミング
& マスターズ活動



筋トレ教室

エアロビクス



幼児・子供スイミング



アクアみすみのスポーツ教室・楽しく・いろいろ♪

春の1日体験教室2022

とき: 3月13日(日)

申込受付: 2月20日(日) ~ 募集開始!!



	教室名	時間	対象	料金	指導員
フール	超音波流水教室	9:30~10:30	一般	520円	矢富敏朗 山田浩二
	幼児スイミング	10:30~11:30	満3歳~5歳	無料	野村紀美子 永田静香 矢富敏朗 阿瀬川文輝
	子供スイミング		新1年生~5年生	幼児無料 小学生310円	
中央会館 研修室	セロトニンヨガ ※特別レッツスン	10:00~10:45	一般 (限定10名)	1,000円	今井智子 
	ウエーブリング・ リリースヨガ ※特別レッツスン	11:00~11:45	一般 (限定10名)	1,000円	
	■第二の骨格と言われる筋膜をウエーブリングでほぐし、伸びる実感! コリや浮腫みが取れ血流の改善にも効果的です!!				