

地域に支えられ23年

アクアみすみ

キッズチア

健康教室



ジュニア・選手スイミング
& マスターズ活動



エアロビクス



幼児・子供スイミング



アクアのスポーツ教室・楽しく・いろいろ♪



春の1日体験教室2021



とき: 3月14日(日)

申込受付: 2月14日(日) ~ 募集開始!!



	教室名	時間	対象	施設利用料	指導員
フール	超音波流水教室	9:30~10:30	一般	520円	矢富敏朗 山田浩二
	幼児スイミング	10:30~11:30	満3歳~5歳	無料	野村紀美子 永田静香 矢富敏朗 阿瀬川文輝
	子供スイミング		新1年生~5年生	幼児無料 小学生310円	
健康相談室	骨盤トレ	10:30~11:15	一般 (先着6名)	110円	野上里恵
健康相談室	ホットヨガ ※特別レッツスン	13:30~14:15	一般 (限定8名)	1,000円	善田睦美
多目的運動場	キッズチアダンス	10:30~11:15	新1年生~5年生	幼児無料 小学生50円	善田睦美

※ホットヨガ受講者は、当日1ℓの水などの飲み物を当日持参ください。