

LET'S GO!

地域に支えられ20年

アクアみすみ 2018 2月号

キッズチア



健康教室



ジュニア・選手スイミング
& マスターズ活動



筋トレ教室

エアロビクス



幼児・子供スイミング

アクアのスクールいろいろ

4月から筋力トレーニング教室
開講！詳細は内面にてご確認
ください♪



春の1日体験教室2018



とき：3月11日（日）

申込受付：2月11日（日）～募集開始

	教室名	時間	対象	料金	指導員
フ ー ル	超音波流水教室	9:30~10:30	一般	510円	阿瀬川文輝
	幼児スイミング	10:30~11:30	満3歳~5歳	無料	野村紀美子 永田静香 阿瀬川文輝 矢富敏朗
	子供スイミング		新1年生~6年生	幼児無料 小学生310円	
健 康 相 談 室	トリガーポイント	9:45~10:15	一般 (先着5名)	100円	伊駒 聖
	パラエティック フィットネス	10:30~11:15	一般 (先着10名)	100円	平川 和代

受講料は無料ですが、施設利用料が必要です。当日券売機にてご購入下さい。